

GTD[®] DESTILLERT

–DAVID ALLEN

Siden min første bok ble utgitt har jeg gitt en rekke korte radio- og tv-intervjuer - den typen som gir deg omtrent femtiture sekunder til å gi tilhørerne nøklene til helse, velstand og lykke. De har presset meg til å destillere budskapet mitt ned til noen få essensielle punkter.

Et typisk spørsmål er, "David, hva er den ene tingen vi gjør som kommer i veien for å være produktive?" Her er mitt svar:

"Det er ikke en ting, men fem, blandet sammen: Folk holder ting i hodet sitt. De beslutter ikke hva de må gjøre med saker de vet de må gjøre noe med. De organiserer ikke påminnelser om handlinger og referansemateriell i funksjonelle kategorier. De vedlikeholder ikke og reviderer ikke en komplett og objektiv oversikt over forpliktelsene sine. Deretter kaster de bort energi og møter veggen, og lar travelheten bli styrt av det som er mest høylydt og sist innkommende, mens de håper det er det riktige å gjøre men føler aldri roen i å vite at det er det."

(Hvordan klarte jeg meg?)

Jeg summerte egentlig bare opp de verste praksiser for de fem stegene i mestring av arbeidsflyten - samle, behandle, organisere, revidere, og utføre. Jeg kan ikke gi intervjueren kun en av disse som det ENE problemet. De fleste mennesker oppbevarer saker i hodet sitt, noe som kortslutter prosessen fra starten. Men mange mennesker skriver mange ting ned - de beslutter bare ikke hva de neste handlinger er, og dette fører til at listene deres ikke fungerer. Men selv om de tenker på hvilke handlinger som kreves, organiserer de ikke påminnelser på steder der de vil se dem når de er i konteksten for å gjøre handlingen. Og selv om de gjorde dette i et glimt av produktivtinspirasjon, lar de fleste systemene bli utdatert og ufullstendige raskt. Og uten å konstant benytte og vedlikeholde deres utførende tenkeverktøy, vil denne funksjonen gå tilbake til hodene deres. Livet og arbeidet blir reaktive responser heller enn målrettede handlingsvalg.

"Så, David, hva må vi gjøre istedet?" (Noen intervjuer har femtiture sekunder ekstra!)

"Det er et kombinert sett av de fem beste praksiser for adferd. Få alt ut av hodet ditt. Ta beslutninger om hvilke handlinger som kreves for saker når de dukker opp, ikke når de eksploderer. Organiser påminnelser om prosjekter og neste handlinger i passende kategorier. Hold systemet ditt oppdatert, komplett og revidert ofte nok til å stole på dine intuitive valg om hva du gjør og hva du ikke gjør til enhver tid."

Jeg antar jeg kunne ha gjort det enda enklere: "Fokuser på positive utfall og kontinuerlig gjør den neste handlingen for den viktigste saken." Men hvem vet ikke det? Den store utfordringen er en helhetlig iverksetting av det prinsippet, fullstendig integrert med alle aspekter ved livet ditt. Og det er ikke så lett.