

“HVORDAN PRIORITERER JEG?”

Siden jeg hører det så ofte, antar jeg at de fleste synes at de kunne og burde gjøre dette bedre.

Jeg har et radikalt synspunkt: lær deg å lytte til og stole på hjertet ditt. Eller din intuisjon, eller magesfølelsen, eller ryggmargen, eller en annen del av anatomien din som er kilden til den mystiske, fantastiske “lille, stille stemmen” som på en eller annen måte kjenner deg bedre enn du gjør, og vet hva som er best for deg.

“ABC”-prioritering fungerer ikke. Å liste opp de ti viktigste tingene du tror må gjøres, i rekkefølge, fungerer ikke. Du kommer til å prioritere annerledes klokken åtte i kveld enn du gjør klokken halv elleve i formiddag. Og noen ganger vil det mest strategiske være å vanne plantene dine. Som når du har vært i seks møter, ble overfalt i fem av dem, og klokken halv fem er hjernen din eggerøre og du kan så vidt holde på oppmerksomheten like lenge som en mygg. Da er tiden inne for å vanne plantene og fylle på stiftemaskinen. Hvorfor? Fordi du ikke kan gjøre noe annet, og du må uansett vanne plantene en gang.

I hverdagen, fra øyeblikk til øyeblikk, finnes det ingen algoritme eller formel som vil vare veldig lenge eller som er verdt å forsøke å bruke i et skriftlig eller programmert system. De fire kriteriene du bruker for å bestemme hva du skal gjøre er (i rekkefølge):

- Kontekst (Hva kan jeg gjøre der jeg er?)
- Tid (Når har jeg noe annet som må gjøres?)
- Energi (hvor sliten/opplagt føler jeg meg?)
- Prioritet (Hva gir meg den største gevinsten om jeg gjør det?)

Tanken om en “gevinst” til deg selv er den intuitive delen. Men la oss ikke være useriøse - når tok du og kollegene dine sist et ærlig blick inn i fremtiden og tok den vanskelige avgjørelsen om hva som fortsatt er oppdragskritisk og hva som ikke er det? (Når bestemte du deg sist for hva jobben din egentlig går ut på?) Når satte du deg sist ned og tenkte gjennom hvor du er i livet, på alle fronter, og hvor du skal, og hva du egentlig ønsker skal være annerledes enn slik det er?

Det beste å sikte etter er et passe regelmessig besøk til den bredere horisonten over arbeidet og livet ditt, hvor du lar det synke inn på alle nivåer (bevisst og ubevisst) som kan påvirkes. Deretter, bli tilstrekkelig organisert og oppdatert på realitetene og forpliktelsene dine akkurat nå, slik at du har en klar nok oversikt til å lytte til dine indre forslag og anelser, og til å følge dem uten distraksjoner.

Skal jeg jobbe med denne artikkelen jeg må skrive? Eller ringe tante Susie? Eller sjekke kontoutskriften? Eller planlegge neste års markedsføringsstrategi? Eller ta en øl og slappe av med ektefellen min i hagen? Hvem vet?

Vær åpen for din egen ånd og dens forslag (du kan til og med vurdere å spørre den!) - og risiker deretter å handle på din beste gjetning, følg med på resultatene, og juster kursen underveis . . . Jeg har aldri funnet en annen måte å gjøre det på.

**“Det første først,
det andre aldri.”**

Shirley Conran